

Herz-Lungen- Wiederbelebung

Wenn keine Atmung vorhanden.

- Notruf
- Oberkörper der Person freimachen

im ständigen Wechsel

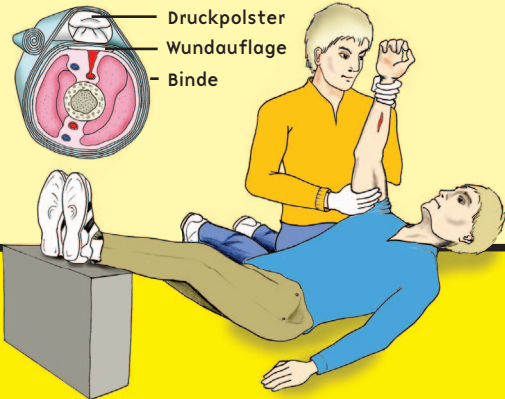
- 30 Druckmassagen
- 2 Beatmungen



- Handballen in der Mitte des Brustkorbes aufsetzen
- 30 Herzdruckmassagen mit einer Frequenz von 100/min
- Etwa 5 cm tief drücken (beim Erwachsenen)
- Zweimal beatmen

Lebensbedrohliche Blutungen

Der betroffene Arm wird hochgehalten, abgedrückt und es wird ein Druckverband angelegt.



Bei starken Blutungen wird der Betroffene in die Schocklage gelegt.

Helmabnahme

Wenn der Betroffene nicht ansprechbar ist, wird der Helm vorsichtig abgenommen. Am Besten geschieht dies durch zwei Helfer. **Nach der Helmabnahme werden die lebenswichtigen Funktionen überprüft.**



Verbandkasten

Heftpflaster • Wundschnellverband • Verbandpäckchen • Verbandtücher • Mullbinden • Kompressen • Dreiecktücher • Rettungsdecke • Schere • Einmalhandschuhe

© M.A.U.S. 2008

E R S T E
HILFE
LEBENSRETTENDE SOFORTMASSNAHMEN



Schnell-
übersicht
für den
Notfall



M.A.U.S.
www.maus-hilft.de

Notruf 112

Lege nicht einfach auf –
warte auf Rückfragen.

NOTRUF

112

Beim Notruf erhältst du auch Rat
und Unterstützung zur Ersten Hilfe.

Verhalten an Unfallstellen

Sichere die Unfallstelle zuerst ab!
Damit schützt du dich selbst und alle am
Unfall Beteiligten.

- Warnblinker einschalten
- gut sichtbar und mit einigem Abstand
zur Unfallstelle am Straßenrand anhalten
- Warndreieck aufstellen
- Überblick verschaffen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Kontrolle der Lebensfunktionen

- Kontrolle des Bewusstseins durch lautes
Ansprechen
- Wenn keine Reaktion:
Kopf in den Nacken legen und Atmung
überprüfen

**Hebt sich der Brustkorb?
Sind Atemgeräusche hörbar?**

- Keine Atmung - beginne mit der
Herz-Lungen Wiederbelebung

Rettungsgriff

Zum Retten von Personen aus dem
Gefahrenbereich.

- Greife unter den Armen des Verletzten
hindurch und fasse einen Unterarm



- Stütze die Person auf deinen Oberschenkel und ziehe sie aus der Gefahrenzone
- In sicherer Entfernung vorsichtig ablegen
- Bitte andere um Mithilfe, wenn die Person zu schwer für dich ist!

Stabile Seitenlage

Wenn Atmung vorhanden, die Person aber
bewusstlos ist.

Ziel:

- Der Kopf ist stabil in den Nacken gelegt,
um die Atemwege freizuhalten



- Der Mund ist tiefster Punkt,
Erbrochenes kann abfließen

**Durch die stabile Seitenlage wird die
lebenswichtige Atmung gesichert.**

